

— Centre de beauté et bien-être —

Natur
& O



Épilations

Femme

Sourcils entretien	8,50€	Sourcils création ou à la pince	10,00€
Lèvre ou menton	7,50€	Sourcils + lèvre + menton	19,00€
Visage complet	20,00€	Aisselles ou maillot classique	11,00€
Maillot échancré	15,00€	Maillot semi-intégral	22,00€
1/2 bras	13,00€	Maillot intégral	24,00€
Bras	15,00€	1/2 jambes	16,00€
Jambes complètes	25,00€	1/2 jambes + maillot classique ou aisselles	25,00€
		1/2 jambes + maillot classique + aisselles	33,50€

Homme

Sourcils	10,00€	Torse	19,50€
Jambes complètes	27,00€	Dos	20,00€

Épilation durable à la lumière pulsée

Élimination définitive de tous les poils (sauf blancs), sans douleur, sans effort, toute l'année, ultra rapide. Nombre de séances conseillées : entre 6 à 8 séances.

les tarifs sont visibles sur notre site de réservation

Beauté des mains et pieds

Pour des ongles prêts à être vernis : comprend la mise en forme et l'hydratation en profondeur des ongles, le soin des cuticules, le polissage et la pose de base.

Beauté mains	28,00€	Beauté pieds	31,00€
--------------	--------	--------------	--------

Vernis semi-permanent

(offre une manucure colorée et brillante durant 2 semaines)

Pose vernis sur ongles démaquillés	30,00€
French semi-permanent	35,00€
Forfait dépose + pose vernis	40,00€
Dépose (si vernis posé par nos soins)	15,00€

Maquillage et Cils

Maquillage	30,00€	Teinture cils	14,50€
Cours d'auto maquillage	60,00€	Rehaussement de cils	58,00€
Teinture sourcils	14,50€	Rehaussement de cils avec teinture & soin	70,00€

Soins d'O

Les tarifs du Hammam

Le bain de vapeur (20 min.) + tisagerie	1 pers : 20,00€ / 2 pers : 35,00€
Forfait 5 séances (20 min.) + tisagerie	1 pers : 80,00€ / 2 pers : 150,00€

Les tarifs du Spa (Jacuzzi)

La séance (30 min.)+ tisagerie	1 pers : 25,00€ / 2 pers 45,00€
Forfait 5 séances (30 min.) + tisagerie	1 pers : 115,00€ / 2 pers : 200,00€

Soins du visage phyt's bio

Soin Contour des yeux : Phyt'Sublim Eyes (40 min)	42,00€
Atténue les cernes et les poches.	
Décongestionne et hydrate le contour de l'oeil.	
Équilibre Nourrissant (45 min)	50,00€
La peau est nourrie et protégée et le teint lumineux.	
Équilibre Purifiant (45 min)	50,00€
La peau est matifiée et protégée et le teint lumineux.	
Sensi Phyt's (45 min)	50,00€
Soin à l'aloë vera, au karité et à la vitamine E pour une peau apaisée, les sensations d'inconfort diminuées et des traits reposés.	
Énergie Vitale (60 min)	60,00€
Pour toutes celles et ceux qui mènent une vie agitée et dont la peau, soumise à la pollution est terne, fatiguée, stressée, en quête d'éclat.	

Aromaclear purifiant (1h15)	65,00€
Normalisant et purifiant, ce soin au thym, aux argiles et au charbon, veille à la beauté des peaux grasses présentant des imperfections, une peau clarifiée, des pores resserrés et les imperfections diminuées.	
Nutrition Extrême Phyt'ssima (1h15)	65,00€
Soin à l'argan pour une peau nourrie, apaisée.. Les peaux sèches retrouvent un confort immédiat.	
Aqua Phyt's (1h15)	65,00€
A l'acide hyaluronique pour une peau hydratée et désaltérée.	
Oligo Vital (1h15)	70,00€
Soin anti âge et nourrissant au collagène pour une peau nourrie, un teint plus lumineux.	
Multi Vita (1h30)	75,00€
Soin tenseur anti-âge multivitaminé redynamisant, au blé, romarin, thym, cyprès, noisette, citron, vitamine E pour une peau relaxée, des rides ciblées et un teint lumineux. Idéal à partir de 50 ans.	

Lifting facial japonais

Technique inspirée du ko bi do (*massage liftant du visage*)

Relance l'élasticité et le collagène.	
Séance (60 min)	70,00€
Cure 3 séances	200,00€

Endermologie

Nous consulter pour les forfaits

La seule technique au monde qui stimule les fibroblastes au coeur du derme pour réactiver la production naturelle de collagène (pour plus de fermeté), d'élastine (pour plus de souplesse), et d'acide hyaluronique (pour plus de volume et d'hydratation).

Résultats visibles dès la 1ère séance.

Eclat (15 min)	30,00€
Détox (20 min)	40,00€
Décolleté et buste (25 min)	50,00€
Anti-âge Repulpant ou Fermeté (30min)	60,00€
Anti-âge Affinant (30 min)	60,00€

Soins zones : Front, regard anti-rides, regard poches et cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains (10 min./zone)	20,00€
Bilan personnalisé (30 min)	30,00€
Kit endermologie visage	20,00€

Endermologie corps

Une triple action en un même traitement :

- déstockage des graisses résistantes et localisées
- lissage de la peau d'orange
- redensification naturelle du derme (collagène, élastine, acide hyaluronique endogène)

Soins zones (10 min)	20,00€	Soin détox (30 min)	60,00€
Soin détox (30 min)	60,00€	Soin relaxation (30 min)	60,00€
Jeune maman (30 min)	60,00€	Bilan personnalisé (30 min)	30,00€
Tenue endermowear	20,00€		

Bronzage instantané sun institute

Laissez vous tenter par un bronzage instantané !

Obtenez en moins de 10 minutes un bronzage uniforme adapté à votre type de peau.

Séance

Visage + cou + décolleté	10,00€	Bras + épaules	10,00€
Jambes	20,00€	Corps + visage	30,00€

Passeports

6 séances visage ou bras	25,00€ soit 58% d'économie
13 séances visage ou bras	50,00€ soit 61% d'économie
6 séances corps	120,00€ soit 58% d'économie

Massages & Relaxation

Nos massages sont à but non thérapeutique.

Massage indien de la tête shiroshampi

Stimulation énergétique et sensorielle du cuir chevelu, des épaules et de la nuque.
Confortablement assis dans un fauteuil, vous découvrirez toute l'originalité de ce soin qui vous permettra de soulager les tensions et de libérer le stress.

Séance (45 min)	48,00€
-----------------	--------

Massage indien ayurvédique

Destiné à drainer et éliminer les toxines, rééquilibrer les centres énergétiques, les bienfaits sont la détente, la réduction de la tension nerveuse, l'amélioration de la circulation sanguine et la détoxification du corps. Massage de tradition indienne, il tonifie tout le corps et libère l'esprit des tensions de la vie quotidienne.

Séance (60 min)	68,00€	Cure de 3 séances	185,00€
-----------------	--------	-------------------	---------

Massage Sonore Aux Bols Tibétains

Technique de relaxation par la vibration sonore, soin énergétique qui vise principalement à apporter un lâcher prise pour rééquilibrer l'organisme .

séance (30 min) (avant un autre soin)	32,00 €
---	---------

séance (45 min)	50,00 €
-----------------	---------

Massage 4 mains

Vivez une expérience unique et découvrez des sensations de détente incomparable

séance (45 min)	90,00 €
-----------------	---------

100% Natur'& O

Détente absolue, apaisement du corps et de l'esprit, massage qui alterne les manoeuvres douces et toniques.

30 min

36,00€

45 min

52,00€

60 min

65,00€

Massage douce mine

Massage du visage, du cou et du décolleté

Séance (20 min)

22,00€

Massage à la bougie

Chaleur intense pour une décontraction immédiate.

Séance (60 min)

65,00€

Palper rouler manuel

À l'huile minceur désinfiltrante (aux extraits de guarana, thé vert et menthe poivrée) favorise le déstockage des graisses.

Séance (45 min)

50,00€

Hot stone

Massage aux pierres chaudes : apporte une profonde chaleur au corps ; les pierres volcaniques transmettent des vibrations et libèrent des énergies qui insufflent sérénité et bien-être.

Séance (1h15)

75,00€

Massage sublime dos

Idéal pour les personnes stressées, le massage sublime dos atténue les tensions.

Séance (25 min)

28,00€

Réflexologie plantaire

Technique douce pour stimuler les zones réflexes des pieds. Une information est transmise à l'organisme afin de relancer le courant énergétique.

Séance (45 min)

48,00€

Séjour toi et moi

Massage du corps en cabine Duo pour partager un moment d'évasion à deux

Séance (60 min)

63,00€/pers

Échappée provençale soin aux ballotins aromatiques

Les ballotins aromatiques, source de relaxation intense, et les pressions relaxantes conjuguées aux douces senteurs d'abricot et d'agrumes vous invitent à une échappée provençale propice au calme et à la sérénité.

Séance (60 min)

65,00€

Instant douceur mains

Un esprit de pureté pour ce soin des mains nourrissant composé d'un peeling, d'un massage et d'un masque.

Séance (45 min)

40,00€

Massage tropical aux bambous

À la fois relaxant drainant et stimulant, le massage aux bambous est idéal si vous souhaitez retrouver un corps tonique.

Séance (90 min)

92,00€

À pas de velours

Soin traitant et relaxant, un véritable moment de bonheur pour vos pieds ! Cette mise en beauté apporte souplesse et douceur aux pieds particulièrement déshydratés et secs.

Séance (60 min)

52,00€

Soin du dos

Véritable S.O.S. des dos tendus et stressés. Exfoliation douce et tonique, suivie d'un masque hydratant ou purifiant et d'un massage aux huiles pour dénouer les tensions.

Séance (45 min)

50.00€

Soin jambes légères

Rafrâichit , stimule, allège ,tonifie et dynamise les jambes

Séance (45 min)

45,00€

Les gommages corporels

(l'exfoliation laisse une peau lisse et nette)

Séance (30 min)

36,00€

- Sel de gommage monoï ambré
- Riz (noir et blanc) exfoliant au parfum somptueux d'avoine .
- Extraits de café et cacao pour un cappuccino exfoliant .

Formule gommage + enveloppement au choix (60 min)

75,00€

Les enveloppements

(technique de soin qui consiste à enduire le corps de produits aux vertus thérapeutiques)

La cérémonie de Chine

Enveloppement drainant, désinfiltrant, et détoxinant, aux algues.
C'est un concentré minceur naturel.

Séance (40 min)

45,00€

La gourmandise natur' & O

Enveloppement fondant, tonifiant pour se sentir plein d'énergie positive.

Séance (40 min)

45,00€

Escapes sensorielles

Pour toute escale achetée, le hammam ou le spa peuvent être rajoutés au tarif préférentiel de 15,00€ pour le hammam et 20,00€ pour le spa.

Parenthèse Provençale (30 min.) **36,00€**

Soin relaxant Du Dos : Grâce au gommage avec le Sable de Sel puis au massage à l'huile précieuse senteur jasmin, l'esprit s'évade vers un havre de paix et le corps se détend.

Terre Promise (1h10) **75,00€**

Plongez dans ce paradis terrestre pour faire le plein de sensorialité : gommage intense aux grains exfoliants de riz blanc et noir puis massage à la verveine du Pérou.

Rituel du Hammam (1h15) **72,00€**

Bain de vapeur+ gommage savon noir au gant kessa + enveloppement au rhassoul ou massage oriental à l'huile d'argan.

Rituel du Hammam confort (1h45) **102,00€**

Bain de vapeur+ gommage savon noir au gant kessa + enveloppement au rhassoul + massage oriental à l'huile d'argan.

Exquise envolée (1h30) **95,00€**

Ce rituel drainant, détoxifiant et raffermissant agit en synergie pour un moment de détente totale . gommage cappuccino, enveloppement à l'argile verte et massage tonka boisé.

Soleil des îles (2h) **120,00€**

Vivez l'évasion paradisiaque en savourant la magie de la tranquillité ensoleillée : gommage au sel de monoï ambré à l'inspiration ethnique, enveloppement à l'argile ocre et à l'infusion de grenade puis massage fleur de soleil coco et monoï.

Night Cocoon (Prévoir 2h) **230,00€**

Un moment à partager à 2 personnes. (soit 115,00€/pers)

Un espace privé pour préserver l'intimité d'un moment passé à 2, qui comprend : séance spa + hammam + massage de la tête aux pieds en cabine duo suivi d'un apéritif gourmand avec champagne.

— Centre de beauté et bien-être —

Natur &O

📍 99 faubourg du grand Mouesse,
58000 Nevers

📞 03 86 59 28 86

🌐 www.natur-et-o.com



Ne pas jeter sur
la voie publique